

אחת שאלתי

למדתי נענית ונהנית

מאמר לא – שילוב פרשת השבוע בשולחן שבת

בהרצאה שמסרתי בשבוע שעבר, שאלה אותי אחת המשתתפות, כיצד לשלב את פרשת השבוע במהלך הסעודה. נושא זה חשוב מאד, ובהרצאותי אני מקדיש לכך כמה דקות. לאור שאלתה החשובה החלטתי להקדיש את 2 המאמרים הקרובים ל"שילוב הפרשה בסעודה".

ראשית, עלינו לדעת שאין לכך "מרשם" אחיד, הדבר תלוי באופי המשפחה, רמת משתתפי הסעודה, הגילאים ומשתתפים רבים נוספים.

נתחיל מהגיל הרך. הצעד הראשון, הפשוט והמתבקש ביותר הוא לבקש / לכבד את הילד או הילדה לספר את שלמדו בגן או בבית הספר. לאחר מכן נספר סיפור הקשור לפרשה, ורצוי שיהיה בו מסר חשוב.

אם נקח לדוגמא את פרשת השבוע הזו. ניתן להרחיב אודות מסירותן של המיילדות העבריות, או התנהגותו ותגובתו של משה רבינו לכמה אירועים בפרשה – רגישותו לגדי שהיה צמא וברח מהעדר, הצלת היהודי המוכה על ידי המצרי, התערבותו במדין, כשהרועים לא נתנו לבנות יתרו להשקות את הצאן ועוד. אגב, אופן זה של שיח מתאים גם לגילאים קצת יותר בוגרים, לאו דוקא לגיל הרך.

לאחר שנספר את המקרה, ובמידת האפשר נרחיב בתיאור, נתמקד במוסר השכל, ברעיון המוסרי שניתן לקחת ממנו. מסיפורים אלו ניתן להוציא מידות רבות, ובהן: יחס לזולת, רגישות, רצון לסייע לחלש, ועוד.

נשתף את הילדים בשאלה: **מה ניתן ללמוד מסיפור זה**. ככל שנוכל, נרחיב לשאלה – **איך אנו יכולים לנהוג כך? היכן מידות אלו פוגשות אותנו**.

על דרכים נוספות לשילוב פרשת השבוע בשולחן שבת נרחיב בע"ה במאמרים הבאים.

ועד אז, נאחל לכולנו **שבוע רגוע ושקט**.

הרב חגי ולסקי

נ.ב.

אם נהנתם, מוזמנים להעביר למכריכם, שיהנו גם הם.

מוזמנים להמליץ למכרים להצטרף למנויים הרבים שמקבלים בכל מוצא"ש כלים המסייעים להפוך את השבת לחוייה

משפחתית מיוחדת, בקישור <https://chat.whatsapp.com/FzKpbv5NCvK5aIFO9qJSBn>

לתגובות ושאלות – office@shaalti.co.il או בוואטסאפ – 052-9453811