

אהת שאלתי

למדתי נענית ונהנית

מאמר יט – המחמאה כמעודדת עשיה

במהלך השבת אנו נמצאים זמן רב עם ילדינו. לאחר שבמהלך השבוע ראינו אותם לפרקי זמן קצרים יחסית, יש להם ציפיה גדולה ליחס אישי חם ואוהב. ישנם אופנים רבים לחיזוק הקרבה, ואחד החשובים שבהם, **מחמאה**.

באמצעות מילים טובות יכולים אנו לחזק איתם את הקשר, תוך יצירת אווירה נעימה בבית. מילה טובה מאפשרת לנו גם להביע את דעתנו על התנהגות או מעשה חיובי שלהם.

למחמאה תפקיד חשוב נוסף, היא כלי מצוין **לעודד את הילדים לעשיה רצויה**, ובמידת הצורך גם יכול להיות גורם לשינוי בהתאם לקו החינוכי שאנו מנחים. פעמים רבות אנו מפרזים במחמאה. לדוגמא, השבחים הרבים שנאמרים לילד קטן, שזה עתה החל ללכת. באופן ספונטני אומרים לו: 'יופי, אתה רץ, אתה הולך יפה'. ברור לכולנו שרק עכשיו הפעוט התחיל ללכת, בודאי שאינו רץ, אולם כשרוצים לעודד לפעמים מהללים אף יותר מהמידה, כדי לתמרץ ולעודד. כך גם מגיבים לילד שמספר שזה עתה החל כיתה א' או ב', באינטואיציה אישית אומרים לו: אתה כבר ילד גדול... בכוחן של מילים לעודד ולדרבן לעשיה חיובית. מילה טובה נותנת תחושה טובה, וממריצה להמשיך ולפעול בדרך זו.

בשבועות האחרונים עסקנו בהרחבה ברתימת הילדים להכנות ולהיערכות לשבת. רכיב חשוב, כחלק מרתימה זו, לעודד ולהחמיא לילד על **כל** מעשה חיובי. על הורדה מהשולחן, על שירה יפה, על אמירת דבר תורה ועוד ועוד.

מילות השבח יעודדו את הילד להמשיך בעשיה חיובית זו, שכן המחמאה מעניקה לו תחושה טובה, ומי אינו רוצה לשמוע מחמאה? במקביל, **המחמאה משדרת מסר – מעריכים את העשיה שלי, כדאי לי להמשיך**.

בברכת שנה טובה, כתיבה וחתימה טובה

שנה חינוכית מוצלחת לכולם

הרב חגי ולוסקי

הכותב: הרב חגי ולוסקי – מרצה ומחבר סדרת הספרים 'תורתך שאלתי' על התורה, רב המכר 'כי ישאלך' – על הגדה של פסח, 'מה שאלתך' – על מגילת אסתר.

לשאלות חינוכיות ולתגובות – office@shaalti.co.il

מוזמנים להצטרף למנויים הרבים שמקבלים בוואטסאפ בכל מוצא"ש כלים המסייעים להפוך את השבת לחוייה משפחתית מיוחדת, בקישור <https://chat.whatsapp.com/FzKpbv5NCvK5aIF09qJSBn>. ניתן לקבל גם במייל, בשליחת מילים שבת

חלום, למייל office@shaalti.co.il

להזמנת הרצאה 'שבת חלום', בנייד – 052-9453811

לצפיה בסרטונים וקטעים מתוך ההרצאה 'שבת חלום', בקישור <https://youtu.be/jgaZizoeMJ0>